

Индивидуальная карта развития функциональных ресурсов здоровья ребенка

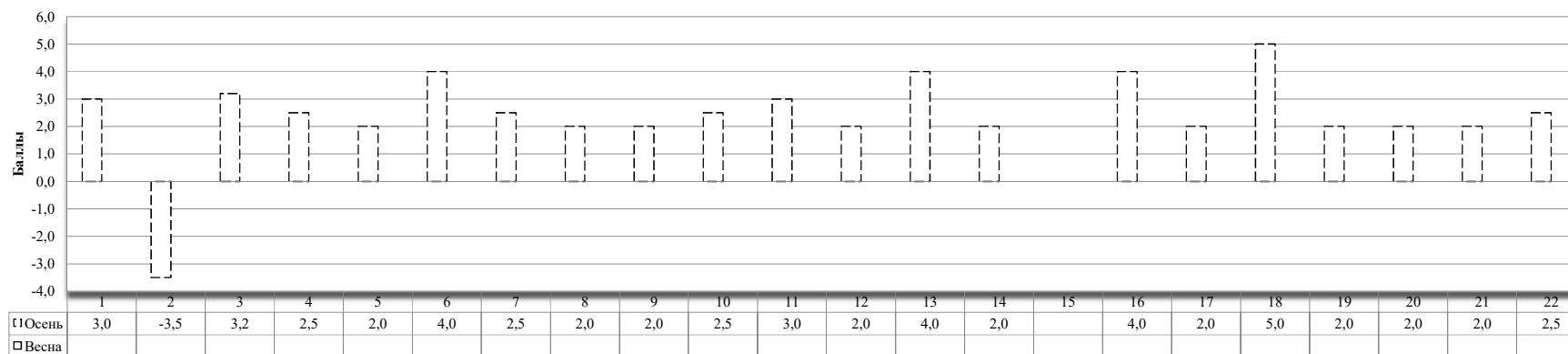
Имя и первая буква фамилии ребенка: Оля И., Город: Санкт-Петербург, Район: Василеостровский, ДОУ №32 Группа: старшая

Дата рождения: 01.01.09 г. Пол: Ж Возраст: 5.8

Дата тестирования: осень 2014 г.

	масса тела, кг	рост, м	количество группировок за 15 сек	Группа здоровья	Оценка физического здоровья							Оценка психологической комфортности и эмоционального благополучия										Заболееваемость			Ср. оценка ресурсов физ. здоровья	
					Индекс Кетле = вес в кг/рост в метрах	Индекс мощности	количество приседаний за 10 сек	количество кивков в пробе Воячека	Δ углов лопаток, см	Δ уровня стояния таза, см	Δ длины ног, см	дом	детский сад	книга	труд	игра	Телевизор -	Телевизор +	страх	болезнь	главная ценность	тип развития (задание №2)	Число случаев заболеваний	Средняя продолжительность в одлшли случая		Общее количество пропущенных дней по болезни
Осень	17,4	1,10	6,0	2,0	14,38	63,3	6,0	1,0	0,5	1,5	2,0	6,0	5,0	4,0	6,0	2,0	1,0		5,0	1,0	1,0	4,0	4,0	31,0	124,0	
Осень баллы				3,0	-3,5	3,2	2,5	2,0	4,0	2,5	2,0	2,0	2,5	3,0	2,0	4,0	2,0		4,0	2,0	5,0	2,0	2,0			2,5
Весна																										
Весна баллы																										
Номера показателей				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		22

Диаграммы функциональных ресурсов ребенка



Уважаемые родители!

С помощью этого мониторинга ресурсов здоровья можно узнать, достаточно ли у Вашего ребенка здоровья, сил, чтобы справиться со все возрастающей нагрузкой современного общества. Эту систему мониторинга разработали специалисты 42 ВУЗов России в рамках программы здоровьесозидания «К Здоровой семье через детский сад». Подробно познакомиться с ней Вы можете на образовательных сайтах для родителей www.proroditelstvo.ru и www.urok2009.spb.ru

Найдите в таблице нижнюю строку «Номера показателей», а так же строки «Осень баллы» и «Весна баллы».

Закрасьте в строке «Номера показателей» **желтым** цветом номер каждого показателя с баллом 3-3,9. Эти баллы компьютер выделил серым цветом.

Желтый цвет означает средний уровень ресурсов здоровья. У ребенка достаточно функциональных ресурсов физического, психического и эмоционального здоровья для обычной нагрузки в семье и обществе. В Ваших силах улучшить увеличить эти ресурсы, чтобы полностью реализовать потенциал способностей ребенка.

Закрасьте в строке «Номера показателей» **зеленым** цветом номера показателей с баллом 4-5. Эти баллы компьютер не закрасил. Зеленый цвет - высокий уровень здоровья ребенка, обеспечивает оптимальное развитие ребенка.

Закрасьте **красным** цветом остальные номера показателей. Это номера с баллами 2-2,9. Эти баллы компьютер выделил черным цветом. Красным цветом обозначены низкие ресурсы здоровья. Ребенку требуется помощь, содействие родителей и педагогов для успешного развития.

Весной закрасьте простым карандашом первый осенний столбик диаграммы каждого показателя. Второй столбик - весенний. Сравните высоту столбиков осень-весна. Разница - динамика ресурсов здоровья Вашего ребенка.